

Virtuellt hälsotorg i Ronneby

Grupp 2 – Utan givna förutsättningar



Arbetsgång

- Case
- Brainstorm
- Avgränsning/skiss
- Prototyp/diskussionsunderlag
- Presentation

Grovskiss



Layout



LANDSTINGET BLEKINGE

**Mat & Kost | Omvårdnad | Träning | Forum
Tävlingar | Länkar | Kontakt | Frågor**

Äkomesök

ben
bengalisk tigerinfluensa
benbrott
benhinneinflammation
benbroskfeber
benpress
benmärgsoperation
benamputering

Välkommen
Till Ronneby hälsotorg.

Dagens Mat.



Cearsarsallad

Veckans Evenemang.



Bergsvandring

Må bra.



Spahelg på Brunnen

Bästa sättet att förbygga
Blandad text i denna rutan för att det ska se ut som en riktig artikel om något som kanske hade kunnat betyda något, denna texten är nog sjukt avundsjuk på de riktiga texterna.
Blandad text i denna rutan för att det ska se ut som en riktig artikel om något som kanske hade kunnat betyda något, denna texten är nog sjukt avundsjuk på de riktiga texterna.Blandad text i denna rutan för att det ska se ut som en riktig artikel om något som kanske hade kunnat betyda något, denna texten är nog sjukt avundsjuk på de riktiga texterna.Blandad text i denna rutan för att det ska se ut som en riktig artikel om något som kanske hade kunnat betyda något, denna texten är nog sjukt avundsjuk på de riktiga texterna.



Omvårdnad



Omvårdnad

Mår du allmänt dåligt och känner dig ovanligt trött kan det hjälpa att ta sig en titt till vänster. Vill du veta mer om barn och hur man bör sköta ett så finns det information under fliken Barnmorska, där kan du även ta kontakt med barnmorsker och göra graviditets tester. Vill du ta reda på ifall du är helt frisk kan du ta ett blodprov och skicka in i datorn med hjälp av ett usbminne under fliken Blodprov. När du sedan vill se ditt svar så kan du gå in på Provsvar och logga in med ditt användarnamn och lösenord. Du hittar även information om hur du gör för att göra dina värden bättre.

Det som finns i den högra menyn är snabbänkor till de olika tingens hemsidor och det finns även kontakt information ifall man vill boka tid mm.

Håll dig frisk på resan med vaccinet - Twinrix

Vaccinet mot både hepatit a och b.



Tandvården Blekinge

Sänkt pris inom tandvården för vuxna över 55 år.



LANDSTINGET BLEKINGE

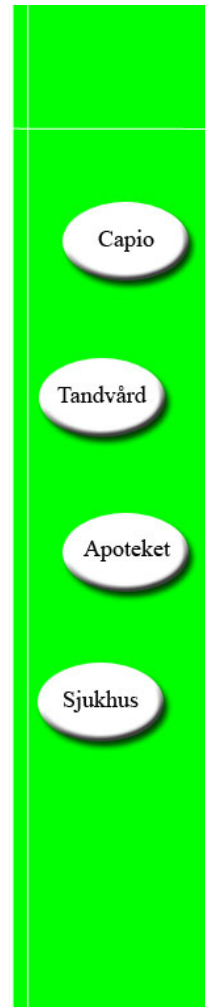
Ipren går om Panodil - i försäljning

Lorem ipsum dolor sit amet, con ectetur adipiscing elit. In dictum pretium nisi. Morbi dictum urna sed diam. Donec at dolor. Nam p rttitor pretium augue, m.



Hittar du inte det du letar efter?

Sök här.



Forum


Forum

[Logga in](#)

Forum	Senaste inlägg	Annen	Inlägg
Kost och Hälsa			
Skolmaten tillräckligt näringsrik för elevers hälsa? (148 besökare)	Tomas på Internet... <small>14:22 2009-05-11</small>	5 269	49 828
Bakre ... på Internet...	Bakre ... på Internet... <small>14:22 2009-05-11</small>	15 574	489 127
Bakre ... på Internet...	Bakre ... på Internet... <small>14:22 2009-05-11</small>	3 353	42 467
Bakre ... på Internet...	Bakre ... på Internet... <small>14:22 2009-05-11</small>	20 228	139 817

Skolmaten tillräckligt näringsrik för elevers hälsa? (148 besökare)

igår, 20:21



Jesse
Medlem

Reg.datum: Sep 2008
Inlägg: 128

Jag tycker att


igår, 20:22

Maria
Medlem

Reg.datum: Mar 2009
Inlägg: 501

jddkqakdpkpadöaködöködkkkk kdokapwk kdskd
dpakp
sjfjpp

igår, 20:00



Christina
Medlem

Reg.datum: Mar 2009
Inlägg: 501

jsaahjadalk nanan hjisadiquwjojqojqs jifo doasjdfojo doj oå ihfsuhsenf nkdfnijwehp
tisdjfh dhjefhoo hjidhi hoföhi ikiehds
kpkp'ak'rk rfd kfoqfdrfe ufgeqdyfyfdqf wrstadigihfgpkidsjdsjdxhrfjendnk
nkfdhgkvnndkngvdjnkjmfvdenknknfnknknknksdää
dngpkodgrjfdojgojeodfjojo
jdgdfgoädfjfd kpkdfgpedglfi kdqkpedkpkdpkpkdpkdpkpkpkpkp
kpsäöäpdjhufieh uihufsdhhhi hihihfieh ihidfhiaisudiy
kdokgrdkpp

igår, 22:02

Kvillie
Medlem

Citat:

1 573 32 680

Chatta

Cam

Mail

Vad tycker du om ...?



Lte fakta om ...qwjedi
clkdaaöilöädpdpihe
bejnfkwhgsefhy
psxfoccoxjcxcojxo
cbx pckpxvläkc pkp
kcpkpkckxlsj
fjatsdjkckp
ldkjddjddjddj
www.hfdkhdj.se



Kontakt

Kontakt

OMSORG

KOST

TRÄNING

EVENEMANG

OM OSS

Vem söker du ?

Sjuksköterska
Sjuksköterska
Vårdcentral
Tandvård
Psykiatri
Barnmorskemottagning
Kris hjälp
Sjukgymnast
Läkare



Lasse Larsson
Psykolog
BUP Karlskrona
Mail: lasselarsson_sjukvardsk@lo.se
Tel: 07709819735



Hitta Direkt

Vårdcentralen direkt
Vårdcentralen direkt
Brunnsgårdens vårdcentr
Bräkne-Hoby vårdcentral
Capio citykliniken
Hälsökällans vårdcentral
Hälsöringens vårdcentral
Jämjö vårdcentral
Kallinge vårdcentral
Kungsmarkens vårdcentr
Lyckeby vårdcentral
Nättraby vårdcentral
Olofströms vårdcentral
Ronneby vårdcentral
Rödeby vårdcentral
Samaritens vårdcentral
Trossö vårdcentral
Tullgårdens vårdcentral
Tvings läkarmottagning
Vårdcentrum Ask i Sölves
Vårdcentrum Embla i Söl



Evenemang

Pausgympa

Bussresor

Hälsoresor

Hudvård

"Ta hand om dig"

Stavgång

Boxning

Fika

Gruppkiviteter

Evenemang

Visa i vecka

Visa senaste

visa bara utomhus

Visa gruppkiviteter

SÖK



Älg skytte 19/4

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec turpis orci, viverra at, tincidunt ac, molestie quis, lacus. Nulla eleifend, risus sit amet cursus sollicitudin, erat erat ornare urna, sed facilisis neque nisi iaculis tortor. Sed in purus. Praesent dignissim lacus ut est pellentesque. Praesent ac diam. Vivamus rhoncus nisi sed leo. Nunc nisi. Fusce risus sapien, porta vitae, fermentum at, tincidunt at, nulla. Sed eu ligula nec mauris bibendum aliquam. Suspendisse eros lectus, rutrum vel, vulputate sit amet, tristique ornare, mi. Nam luctus, tortor nec malesuada mollis, libero erat fringilla enim, eu ultrices neque lacus te



Spela golf med ett gäng som har 12/6 samma intressen.

Contrary to popular belief, Lorem Ipsum is not simply random text. It has roots in a piece of classical Latin literature from 45 BC, making it over 2000 years old. Richard McClintock, a Latin professor at Hampden-Sydney College in Virginia, looked up one of the more obscure



Vandra i bergen med vandringsinstruktör. 20/3

words, consectetur, from a Lorem Ipsum passage, and going through the cites of the word in classical literature, discovered the undoubtable source. Lorem Ipsum comes from sections 1.10.32 and 1.10.33

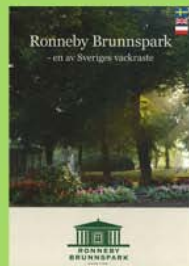


Fina promenader i 17/5 solnedgången.

Finibus Bonorum et Malorum" (The Extremes of Good and Evil) by Cicero, written in 45 BC. This book is a treatise on the theory of ethics, very popular during the Renaissance



Länkar



LÄNKAR

EVENEMANG

Älg skytte, spela golf med ett gäng som har samma intressen, vandra i bergen med en vandringsinstruktör.

MAT & KOST

konsumentverket livsmedelsverket.

TRÄNING & TÄVLINGAR

wellness studio.

OMVÅRDNAD

landstinget-blekinge, apoteket.

KONTAKT

landstinget-blekinge, apoteket. landstinget-blekinge, apoteket.

FORUM

Älg skytte, spela golf med ett gäng som har samma intressen, vandra i bergen med en vandringsinstruktör.



Träning

Träning & Tävlingar

 Sök

Ta hand om dig

Träningsinstruktioner

Temadagar

PAUSGYMPA

Sömnguide

Tävlingar

**Träningsdagbok/
BMI**

Sjukgymnastik

Gruppaktiviteter



Ny träningsform till Sverige

I maj månad introduceras en ny träningsform till Sveriges alla gym. I Amerika blev träningsformen för några år sedan en stor succé, och har lockat alla sorters människor, kvinnor och män i alla åldrar, till att prova på att slänga sig kring en stång, som inte alltid är så enkelt. Klicka vidare för att läsa mer..

Ronneby HK vidare i sm-slutspel

Efter ett tufft steg 4 i Borås lyckades Ronneby HK's damer spela sig till slutspelen som hålls i slutet av månaden. Klicka vidare för att läsa mer..

2009-05-21 Forskare varnar för överdriven hälsamedvetenhet

2009-05-15 Ronneby simsällskap anordnar simtävling för allmänheten i helgen

2009-05-05 Träning ger bättre sömn

2009-04-23 Wellness Studio ger träningstips

2009-04-20 Stor dansuppvissning på dansens dag 1 maj



Pausgymna



Kost

Mat och kost



Veckans avslöjande
Skolmaten kan
bli bättre!

Mat nyheter

What is Lorem Ipsum? Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and scrambled it to make a type specimen book. It has survived not only five centuries, but also the leap into electronic typesetting, remaining essentially unchanged. It was popularised in the 1960s with the release of Letraset sheets containing Lorem Ipsum passages, and more recently with desktop publishing software like Aldus PageMaker including versions of Lorem Ipsum.

Äter jag rätt?

Kost test.
Vad vet jag?

Olika bantnings
metoder.

kostberäkning

Matstörningar?

>> Vad har du hemma?
 GI Snabbt Fest Förrätt Efterrätt Drinkar Ingre

